

Bewegung und Sport 1. Klasse Grundschule

Die Schülerin, der Schüler kann

- (1) Spiel und Sport in verschiedenen Umgebungen mit Freude ausüben und sich durch Bewegung kreativ ausdrücken
- (2) in verschiedenen Spiel- und Sportsituationen sportmotorische Grundqualifikationen anwenden und verbessern, Strategien und Taktiken ausprobieren
- (3) in der Gruppe spielen und kooperieren, Regeln einhalten und sich fair verhalten
- (4) mögliche Gefahren einschätzen und angemessen reagieren

	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Kompetenzen	Verbindliche Inhalte	Methodisch- didaktische Hinweise (dienen den Lehrpersonen als Orientierung und sind als fakultativ zu betrachten)	Zeitraum
Körpererfahrung und Bewegungsgestaltung	Figuren im Stand und in Bewegung darstellen	Körperteile, Bewegungsabläufe	1, 2, 3	Fangspiele, Wahrnehmungsspiele	Körperteile benennen Raumorientierung (rechts, links, vorwärts, rückwärts...) Anweisungen (verbal, nicht verbal) Spiele: Kettenfangen, Paarfangen, Linienfangen, Fühl- und Tastspiele, Spiele mit verbundenen Augen	
	Sich mit Körper, Bewegung und Gesten ausdrücken und verständigen	Nicht verbale Ausdrucksformen	1, 2, 3	Spiegel – und Imitationsübungen Musik und Bewegung	auf Geräusche, Signale reagieren einfache Aufstellungsformen annehmen (Kreis, Reihe, Linie) Pantomime Bewegungen imitieren, sich zu Musik bewegen, Bewegungspausen im Unterricht, Phantasiereisen	

	Fertigkeiten und Fähigkeiten	Kenntnisse	Kompetenzen	Verbindliche Inhalte	Methodisch- didaktische Hinweise (dienen den Lehrpersonen als Orientierung und sind als fakultativ zu betrachten)	Zeitraum
Sportmotorische Grundqualifikationen	Natürliche Bewegungen flüssig koordinieren und verbinden	Sportmotorische Grundlagen	1, 2, 3, 4	Ausdauer Körperkraft Gleichgewicht Verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten Koordination	Lauf -, Staffel – und Wettspiele Hindernisläufe (laufen, klettern, rollen, werfen, balancieren...) Übungen an Kleingeräten Übungen mit Alternativgeräten (Luftballons, Bohnensäckchen, Karton...) Partnerübungen Bewegungsgeschichten, verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten Kreisspiele Werfen, Fangen, Springen... Zirkusspiele	
Bewegungs- und Sportspiele	Am Gemeinschaftsspiel teilnehmen und dabei Anleitungen und Regeln beachten	Spiele und ihre Regeln	1, 3		Fangspiele, Spiele im Freien, Ballspiele: sich an Spielen beteiligen, Spielregeln einhalten, mit einem Partner oder in der Gruppe spielen, Spiele erklären	
Bewegung und Sport im Freien und	Die natürliche Umgebung erkunden und sich in ihr bewegen, ins Wasser eintauchen und sich tragen lassen (sofern möglich)	Formen der Bewegung	1, 2, 3, 4	Mehrere Bewegungsformen kennenlernen	Versteckspiele, Orientierungsspiele, Schatzsuche, Eislaufen, Klettern, Spielplatz sich im Freien/in der nahen Umgebung orientieren und sicher bewegen	